

Режим дня.

Ежедневная организация жизни и деятельности детей осуществляется с учетом:

- построения образовательного процесса на адекватных возрасту формах работы с детьми: основной формой работы с детьми дошкольного возраста и ведущим видом деятельности для них является игра;
- решения программных образовательных задач в совместной деятельности взрослого и детей и самостоятельной деятельности детей не только в рамках непосредственно образовательной деятельности, но и при проведении режимных моментов в соответствии со спецификой дошкольного образования.

Организация режима дня.

При проведении режимных процессов МДОУ придерживается следующих **правил**:

- ❖ Полное и своевременное удовлетворение всех органических потребностей детей (во сне, питании).
- ❖ Тщательный гигиенический уход, обеспечение чистоты тела, одежды, постели.
- ❖ Привлечение детей к посильному участию в режимных процессах; поощрение самостоятельности и активности.
- ❖ Формирование культурно-гигиенических навыков.
- ❖ Эмоциональное общение в ходе выполнения режимных процессов.
- ❖ Учет потребностей детей, индивидуальных особенностей каждого ребенка.
- ❖ Спокойный и доброжелательный тон обращения, бережное отношение к ребенку, устранение долгих ожиданий, так как аппетит и сон малышей прямо зависят от состояния их нервной системы.

Основные *принципы* построения режима дня:

- Режим дня выполняется на протяжении всего периода воспитания детей в дошкольном учреждении, сохраняя последовательность, постоянство и постепенность.
- Соответствие правильности построения режима дня возрастным психофизиологическим особенностям дошкольника. Поэтому в ДОУ для каждой возрастной группы определен свой режим дня. В детском саду выделяют следующее возрастное деление детей по группам:
- Организация режима дня проводится с учетом теплого и холодного периода года

Регламент деятельности с учетом медико - педагогических рекомендаций и нормативных предписаний по обеспечению санитарно - гигиенических условий на холодный период

	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовит. группа
Утренний прием	7.00 - 8.10	7.00 - 8.20	7.00 - 8.25	7.00 - 8.20
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.20	8.00 - 8.20	8.10 - 8.25	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.20 - 8.50	8.20 - 8.35	8.25 - 8.40	8.30 - 8.50
Утренний круг	8.50 - 9.00	8.35 – 8.50	8.40 - 9.00	8.50 - 9.00
НОД	9.00- 9.40	9.00 – 9.50	9.00 - 10.35	9.00 - 10.50
Второй завтрак	9.40 – 10.00	9.50-10.00	10.35-10.45	10.50-10.55
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00– 11-30.	10.00-10.10	10.00 – 10.05	10.10. – 10.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.30-12.00	10.10 - 12.00	10.45 - 12.10	10.55 - 12.30
Обед	12.00 - 12.30	12.00 - 12.15	12.10 - 12.25	12.30 - 12.45
Свободная деятельность, гигиенические процедуры	12.30 – 12.50	12.15 - 12.30	12.25 - 13.00	12.45 - 13.05
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 - 15.00	12.30 - 12.40	13.00 - 15.00	13.05 - 15.00
Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры	15.00 - 15.25	12.40 - 15.00	15.00 - 15.20	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.25 - 15.45	15.00 - 15.20	15.20 - 15.40	15.15 - 15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.45 – 16.00	15.35 – 15.50	15.40 – 15.50	15.40 - 15.50
НОД, клубное время, чтение, вечерний круг	16.00 – 16.15	15.50 – 16.15	15.50 – 16.15	15.50 – 16.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.15 – 16.45	16.15 - 17.00	16.15 -16.50	16.20-17.00
Подготовка к ужину, ужин	16.45 - 17.00	17.00 - 17.10	16.50 - 17.10	17.00 - 17.15
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой	17.00 - 19.00	17.10 - 19.00	17.10 - 19.00	17.15 - 19.00

Регламент деятельности с учетом медико - педагогических рекомендаций и нормативных предписаний по обеспечению санитарно - гигиенических условий на летний период

	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовит. группа
Утренний прием	7.00 - 8.15	7.00 - 8.15	7.00 - 8.15	7.00 - 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 - 8.20	8.15 - 8.20	8.15 - 8.25	8.15 - 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.45	8.20 - 8.45	8.25 - 8.45	8.25 - 8.45
Утренний круг	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00
Подготовка к прогулке	9.00 - 9.20	9.00 - 9.15	9.00 - 9.10	9.00 - 9.10
Игры, наблюдения, познавательная деятельность, воздушные и солнечные процедуры	9.20 - 11.25	9.15 - 11 - 35	9.10 - 12.00	9.10 - 12.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.25 - 11.50	11.35 - 12.00	12.00 - 12.20	12.10 - 12.30
Подготовка к обеду, обед	11.50 - 12.25	12.00 - 12.35	12.20 - 12.50	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.25 - 15.00	12.35 - 15.00	12.50 - 15.00	13.00 - 15.00
Постепенный подъем, игры	15.00 - 15.25	15.00 - 15.25	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.25 - 15.50	15.25 - 15.50	15.20 - 15.50	15.20 - 15.50
Вечерний круг	15.50 – 16.05	15.50 – 16.10	15.50 – 16.10	15.50 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.05 - 17.00	16.10 - 17.00	16.10 - 17.00	16.10 - 17.00
Ужин	17.00 - 17.20	17.00 - 17.15	17.00 - 17.15	17.00 - 17.15
Игровая деятельность, прогулка, уход домой	17.20 - 19.00	17.15 - 19.00	17.15 - 19.00	17.15 - 19.00